



Inloop de IJssel

Voor mensen die leven met kanker

Evaluatie 2017 Inloop de IJssel

Inleiding

In het kader van het Thema eenzaamheid heeft de gemeente Krimpen aan den IJssel in 2015 het project "Open Inloop voor kankerpatiënten en hun mantelzorgers" gekozen om als deelproject op te nemen onder de paraplu van het centrale thema. Hierdoor krijgt het project voor vier jaar subsidie van de gemeente. Met een aanloop eind 2015 is in januari 2016 het project daadwerkelijk van start gegaan. Deze evaluatie gaat over het 2^e kalenderjaar (2017) van het project.

Coördinator en vrijwilligers

Ook in 2017 heeft het project gedraaid onder de begeleidingsgroep van de VTZ (Vrijwilligers Terminale Zorg). De coördinator van het project is Astrid Puts. De coördinator moet er op uit om te netwerken en de samenwerking verder uit te bouwen plus actief bezig zijn met de vrijwilligers, activiteiten, plannings, PR en communicatie en allerlei hand en spandiensten. De uren inzet van de coördinator, volgens de oorspronkelijke begroting 2 uur per week voor 2017, is in overleg met de gemeente voor 2017 opgeschroefd naar 6 uur per week.

Daarnaast zijn 6 vrijwilligers dit jaar actief geweest voor Inloop de IJssel. Iedere dinsdagmiddag zijn 2 vrijwilligers aanwezig tijdens de inloop. Tijdens activiteiten zijn vrijwel altijd alle vrijwilligers aanwezig. De groep vrijwilligers waarmee eind 2015 is gestart, is nog altijd actief voor de Inloop. Eind 2017 zal om gezondheidsredenen 1 vrijwilliger afscheid moeten nemen en 1 vrijwilliger is in oktober jl. begonnen bij de Inloop.

De coördinator en de vrijwilligers komen zeer regelmatig bijeen om met elkaar te brainstormen over de invulling van de Inloop, activiteiten te bedenken of om concrete afspraken te maken. Er heeft in november een training plaats gehad met de vrijwilligers met het thema 'communicatie/actief luisteren' en 'valkuilen/zorg voor jezelf'.

Locatie

De locatie Vijverhoek in Krimpen aan den IJssel is een prima locatie gebleken. Het ligt centraal. Het is goed bereikbaar en bekend in de omgeving. Ook leent het zich uitstekend voor een thema-avond, een praktijkmiddag, lunch ed. Hoewel Qua Wonen niet altijd meer aanwezig is in het naastgelegen kantoor is de overdracht van de sleutel inmiddels goed geregeld.

Communicatie

Inloop de IJssel blijft hard aan de weg timmeren voor een goede bekendheid in Krimpen aan den IJssel en omgeving. Dit gebeurt door middel van folders, de website, flyers van activiteiten, digitale nieuwsbrieven, deelname aan de Kracht van Krimpen, persberichten, buurtkrant, Klinker, evenementenkalender en digitale borden van de gemeente, persoonlijke benadering en het organiseren van activiteiten en thema-avonden.

Instanties als gemeente, ziekenhuizen, apotheken, fysiotherapeuten, welzijnsorganisaties, thuiszorgorganisaties, kerken, bibliotheken, ouderenbonden en –organisaties, ed. ontvangen met regelmaat e-mails over de activiteiten en de Inloop. De huisartsen blijven echter een lastig te benaderen, maar belangrijke doelgroep. Regelmatig geven we flyers af van de activiteiten en de Inloop.

Bezoekers

De bezoekers komen voornamelijk uit Krimpen aan den IJssel, maar we hebben ook bezoekers uit de omliggende dorpen als Krimpen aan de Lek en Capelle aan den IJssel. De gasten zijn zelf patiënt of ex-patiënt. Ook nabestaanden van kankerpatiënten blijken een belangrijke doelgroep. Het aantal bezoekers verschilt iedere elke week. Een bezoek kan uiteraard afhankelijk zijn van de conditie van een gast of verplichtingen (bijv. bezoek ziekenhuis i.v.m. behandeling). Totaal hebben wij ongeveer 10 vaste gasten die regelmatig de Inloop bezoeken. Tijdens de activiteiten neemt het aantal gasten beduidend toe. Het gemiddeld aantal bezoekers tijdens een seizoenslunch ligt op 20 gasten. Dit ligt ook bijna op het maximum wat de locatie en de organisatie aan kan. De thema-avonden zijn goed bezocht, evenals de andere activiteiten.

Activiteiten

Het woord “kanker” kan blokkades oproepen. Voor veel mensen is een bezoek aan een inloop een grote drempel die ze over moeten. Dus slimme inzet van activiteiten voor deze doelgroep is wenselijk. Activiteiten verlagen de drempel om eens binnen te lopen. Daarnaast heeft de ene gast meer behoefte aan een informatieavond, terwijl een ander juist ontspanning zoekt of lotgenotencontact. Het organiseren van activiteiten met een verschillende insteek (voeding, creatief, informatief, bewegen en contacten) is dus heel belangrijk.

In 2017 organiseerde Inloop de IJssel:

- | | | |
|---|---|--------------------|
| - | Wekelijkse inloop van 13.30 – 16.30 uur | |
| - | Winterlunch | 20 deelnemers |
| - | Lentelunch | 16 deelnemers |
| - | Zomerlunch | 19 deelnemers |
| - | Herfstlunch | 21 deelnemers |
| - | High Tea | 24 deelnemers |
| - | Workshop Paper Roses | 7 deelnemers (VOL) |

- Paasworkshop 9 deelnemers (VOL)
- Winter Workshop 10 deelnemers (VOL)
- Bezoek aan Pluktuin 8 deelnemers
- Thema-avond 'Massage en aanraking' 10 bezoekers
- 2x Praktijkmiddag 'Massage en aanraking' 6 deelnemers (VOL) en 5 deelnemers
- Evaluatie onder bezoekers

Voor eind januari 2018 staat een Thema-avond op de planning over 'Kanker en relaties', in samenwerking met De Vruchtenburg. Tevens staat in 2018 een thema-avond over oncologische revalidatie op het programma. Daarnaast blijven de seizoenslunches een terugkerende activiteit. We gaan weer nieuwe (creatieve) workshops aanbieden en andere nieuwe activiteiten in het kader van beweging, informatie, voeding en ontmoeten.

Wensen voor 2018

- Het aantal uren voor de coördinator handhaven op 6 uur per week.
- Budget wat over is in 2017 mogen inzetten in 2018.
- Samenwerking met netwerkpartners uitbreiden.
- In voorbereiding is een Inloop in Capelle. Inloop Krimpen en Capelle zouden samengevoegd kunnen worden, zodat er één bestuur komt voor beide Inlopen. Uitwisseling van programma's, vrijwilligers, cursussen etc. zou dan mogelijk zijn en is kostenbesparend voor beide gemeenten.

Dankwoord

Op de eerste plaats willen wij de vrijwilligers bedanken voor hun inzet en geduld voor deze doelgroep. Uiteraard dank aan de coördinator die de Inloop aanstuurt en heel het netwerk voor de doorverwijzing en samenwerking, de woningstichting voor het beschikbaar stellen voor de ruimte en de gemeente Krimpen voor het budget en ondersteuning.

Begroting 2018

Vrijwilligers (werving, scholing)	€ 600,-
PR	€ 350,-
Consumpties	€ 1.000,-
Gastspreekers	€ 550,-
Coördinator	€ 7.200,-
Onvoorzien	€ 300,-