

# RAPPORTAGE BEWEEGMANAGEMENT

VOORTGEZET ONDERWIJS  
KRIMPEN AAN DEN IJSSEL  
DECEMBER 2009



## **COLOFON**

Sportservice Zuid-Holland

Arckelweg 30

Postbus 70

2685 ZH Poeldijk

0174-244940

[www.sportservicezuidholland.nl](http://www.sportservicezuidholland.nl)

[info@sportservicezuidholland.nl](mailto:info@sportservicezuidholland.nl)

10.0023/FV/LV/ G71 B01 09

## INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave .....	1
Inleiding .....	2
Methode .....	3
Onderzoekspopulatie .....	4
Resultaten .....	6
Lidmaatschap sportclub .....	6
Sportfrequentie .....	7
Sportmotivatie .....	8
Buiten sporten/spelen .....	9
Sport op school .....	11
Conclusie .....	13
Bijlage 1. Vragenlijst sportdeelname vo .....	15



## INLEIDING

De Nederlandse jeugd beweegt te weinig en wordt te dik. Te weinig bewegen verhoogt het risico op hart- en vaatziekten, diabetes mellitus type II, kanker van de dikke darm, osteoporose en depressie. Daarom is het belangrijk om voldoende te bewegen. Uit onderzoek van TNO (2005) blijkt dat in achterstandswijken slechts 3% van de kinderen voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen!

Gemeenten hebben een belangrijke taak in het bevorderen van de bewegingsactiviteiten van de jeugd. De gemeente speelt een rol op veel terreinen die te maken hebben met jeugd en bewegen. Bijvoorbeeld bij de verhuur van sportaccommodaties, maar ook bij sportbuurtwerk, sport op school en niet te vergeten de ruimtelijke ordening. De inrichting van de buurt (speelmogelijkheden) speelt een rol bij de mate van activiteit van jeugdigen (TNO, 2005).

Een methode om de jeugd meer te laten bewegen is beweegmanagement. Beweegmanagement is een blijvende organisatiemethode die vraag en aanbod van jeugdsport duurzaam aan elkaar koppelt. Beweegmanagement leidt tot structurele wijkgerichte samenwerking tussen partners in de BOS-driehoek (Buurt-Onderwijs-Sport), met als resultaat een toename van de kwaliteit en kwantiteit van het sport- en beweeggedrag van de schoolgaande jeugd.

Belangrijk bij het uitvoeren van beweegmanagement is het evalueren van de effectiviteit van het programma. Binnen dit kader is het huidige onderzoek uitgevoerd. Het doel van dit onderzoek is het monitoren van het beweeggedrag van kinderen. Dit onderzoek is een 1-meting. Het onderzoek wordt mede ingezet voor de evaluatie van het traject van de BOS-impuls. Op basis van het huidige onderzoek worden vergelijkingen gemaakt met de nulmeting van september 2007.

## METHODE

In het onderzoek naar het beweeggedrag van de leerlingen van het voortgezet onderwijs in Krimpen aan den IJssel is van een vragenlijst gebruik gemaakt, die door Sportservice Zuid-Holland is ontwikkeld, met als basis een voorbeeldvragenlijst van het NISB (2004). In deze vragenlijst staan vragen over de drie belangrijkste situaties waarin kinderen bewegen, namelijk op school, in de buurt en bij de sportvereniging. Een kopie van de papieren versie van de vragenlijst is bijgevoegd in bijlage 1.

De kinderen van het Comenius College en het Krimpenerwaard College hebben een vragenlijst op papier ingevuld. Het Comenius College heeft aan 150 leerlingen uit verschillende leerjaren die in Krimpen aan den IJssel woonachtig zijn, de vragenlijst gegeven om deze in te vullen. Het Krimpenerwaard College heeft aan 300 leerlingen uit verschillende leerjaren die in Krimpen aan den IJssel woonachtig zijn, de vragenlijst gegeven om deze in te vullen. Van tevoren is aan beide scholen aangegeven dat er een zo representatief mogelijke groep gevormd moet worden, om uitspraken te kunnen doen. Representatief in de zin van leeftijd, leerjaar en jongen en meisje. De school heeft verder zelf voor de invulling gezorgd.

De vragenlijsten zijn zelfstandig in de klas ingevuld. Bij het invullen was het mogelijk om vragen te stellen over de inhoud van de vragenlijst. Het invullen van de vragenlijst kostte ongeveer 15 minuten.

De methode van het onderzoek verschilt ten op de nulmeting in 2007. Bij de nulmeting in 2007 hadden de kinderen van het Comenius College een vragenlijst op papier ingevuld. De school had aan 150 leerlingen uit verschillende leerjaren die in Krimpen aan den IJssel woonachtig zijn, de vragenlijst gegeven om deze in te vullen. De leerlingen van het Krimpenerwaard College hadden een digitale vragenlijst ingevuld. Voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst, zijn 260 namen van leerlingen vanuit verschillende leerjaren geïnventariseerd. Sportservice Zuid-Holland heeft voor elke leerling een inlogcode gemaakt en de lijst aan de school gegeven. Van tevoren is aan beide scholen aangegeven dat er een zo representatief mogelijke groep gevormd moet worden, om uitspraken te kunnen doen. Representatief in de zin van leeftijd, leerjaar en jongen en meisje. De school heeft verder zelf voor de invulling gezorgd. Het Comeniuscollege heeft de 150 vragenlijsten divers verdeeld over leerlingen die uit Krimpen aan den IJssel komen. Het Krimpenerwaard College heeft leerlingen die het interessant vonden om mee te werken aan de vragenlijst benaderd. In dit opzicht zijn de ingevulde vragenlijsten van het Comeniuscollege in 2007 representatiever geweest dan die van het Krimpenerwaard College.

Bij de één-meting in 2009 bij het Krimpenerwaard College benadrukt dat vragenlijst breder verspreid moest worden. Het Krimpenerwaard College heeft bij de één-meting volledige klassen ondervraagd waardoor de onderzoekspopulatie bij de één-meting representatiever is dan bij de nulmeting in 2007.

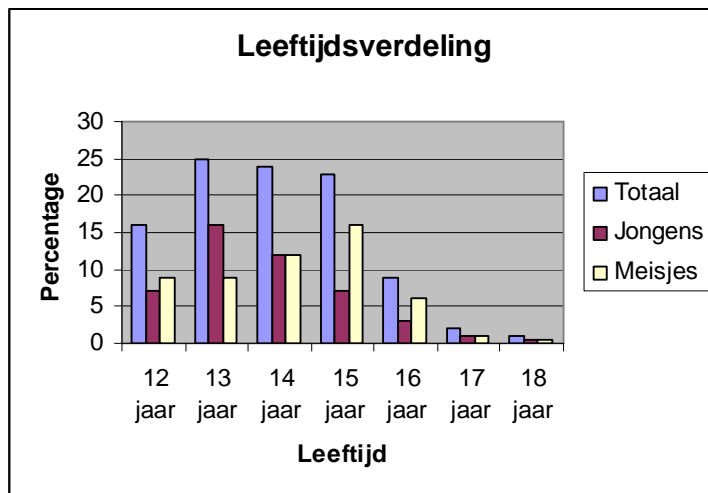
Van het Comenius College zijn 171 vragenlijsten terug gekomen. Op de school hebben ze de vragenlijsten gekopieerd waardoor meer vragenlijsten terug gekomen zijn. Dit betekent dat de respons 114% bedraagt. Dit is 15% meer dan bij de nulmeting in 2007, toen was de respons 99%. Van het Krimpenerwaardcollege zijn 166 vragenlijsten terug gekomen. Wat een respons van 55% betekent. Dit is 25% meer dan bij de nulmeting in 2007, toen was de respons na extra aansporing 30%.

Deze vragenlijsten van de één-meting van het Comenius College en het Krimpenerwaard College worden samengevoegd en hier worden analyses van gemaakt.

### **Onderzoekspopulatie**

In totaal hebben 337 kinderen de vragenlijst ingevuld. Dit is onderverdeeld in 158 jongens en 178 meisjes. Één kind heeft zijn of haar geslacht niet ingevuld.

In figuur 1 staat de leeftijdsverdeling van de deelnemers. Eén van de kinderen heeft zijn of haar leeftijd niet ingevuld.



Figuur 1. De leeftijdsverdeling van de deelnemers

De vragenlijst is ingevuld door 171 kinderen van het Comeniuscollege, 166 kinderen van het Krimpenerwaardcollege. In tabel 1 staat hoeveel kinderen uit elke klas komen.

<b>Klas</b>	<b>Aantal kinderen 2009</b>	<b>Aantal kinderen 2007</b>
Klas 1	66	67
Klas 2	94	83
Klas 3	74	44
Klas 4	94	13
Klas 5	9	12
Klas 6	0	6

*Tabel 1. Het aantal deelnemers per klas.*

Het aantal leerlingen uit de klassen 5 en 6 is te laag om daar leeftijdsgerelateerde conclusies uit te trekken.

150 kinderen volgen het VMBO. 4 kinderen zitten op het VMBO/HAVO, 66 kinderen volgen de HAVO, 48 kinderen volgen HAVO/VWO en 68 kinderen zitten op het VWO.

283 van de 337 kinderen (84%) die de vragenlijst hebben ingevuld, zijn autochtoon. Dit betekent dat de kinderen zelf en beide ouders in Nederland geboren zijn.

54 kinderen hebben zijn allochtoon (16%). Dit betekent dat de kinderen zelf of één of beide ouders in het buitenland geboren zijn.

## RESULTATEN

### Lidmaatschap sportclub

In tabel 2 staat het percentage per leeftijd van de kinderen die lid zijn van een sportclub. In totaal is 79% van de kinderen lid van een sportclub. Naarmate de kinderen ouder worden is een lichte daling te zien in het percentage kinderen dat lid is van een sportclub.

	Totaal	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17 jaar	18 jaar
Lid van sportclub 2009	79%	83%	85%	80%	73%	68%	100%	50%
Lid van sportclub 2007	73%	84%	66%	73%	62%	80%	100%	100%

Tabel 2. Lidmaatschap van een sportclub.

Jongens zijn vaker lid van een sportclub dan meisjes. 81% van de jongens doet aan sport. Bij de meisjes is dit 77%. Het percentage van de jongens is gelijk gebleven aan het percentage van de nulmeting in 2007. Bij de meisjes is het percentage met 10% gestegen ten opzichte van de nulmeting in 2007.

Van de autochtone kinderen is 81% lid van een sportclub. Van de allochtone kinderen is 72% lid van een sportclub. Ten opzichte van de nulmeting in 2007 is het percentage allochtone kinderen dat lid is van sportclub fors gestegen, namelijk van 46% naar 72%. Het percentage autochtone kinderen dat lid is van een sportclub is licht gestegen van 77% naar 81%.

Op het Comeniuscollege is 78% van de kinderen lid van een sportclub. Dit percentage is met 10% gestegen ten opzichte van de nulmeting in 2007. Op het Krimpenerwaardcollege is 80% van de kinderen lid van een sportclub. Dit is een lichte daling ten opzichte van de nulmeting in 2007. Toen was 82% van de kinderen lid van een sportclub.

## Sportfrequentie

In tabel 3 staat hoe vaak de deelnemers bij hun sportclub zijn. Het gaat hier om de kinderen die hebben aangegeven dat zij lid zijn van een sportclub.

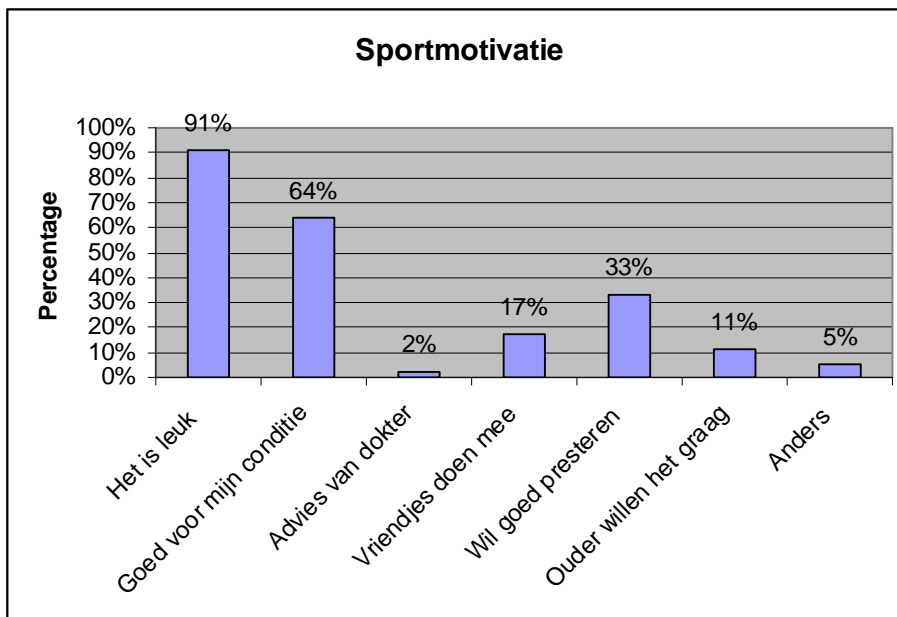
	<b>Percentage 2009</b>	<b>Percentage 2007</b>
1 keer per week	23%	29%
2 keer per week	27%	25%
3 keer per week	35%	27%
4 keer per week	7%	12%
5 keer per week	5%	6%
6 keer per week	3%	2%

Tabel 3. Aantal keer per week dat de deelnemers aan sport doen.

De meeste kinderen zijn erg tevreden over het aanbod van hun sportclub. Uit de resultaten van de vragenlijst blijkt dat 47% van de kinderen het aanbod van hun sportclub heel erg leuk vindt en 48% van de kinderen vindt het aanbod leuk. 2% vindt het aanbod niet zo leuk of helemaal niet leuk (1%). 3% mist iets bij het aanbod. De kinderen geven aan goede trainingen, enthousiasme en/of sportruimte te missen.

## Sportmotivatie

In figuur 2 staan de redenen om aan sport te doen. De belangrijkste reden om aan sport te doen is omdat het leuk is (91%). Slechts 2% van de kinderen sport op advies van de dokter. De kinderen die anders hebben aangekruist geven aan het voor de gezelligheid en/of gezondheid te doen.



Figuur 2. Redenen om aan sport te doen.

In de onderstaande tabel staan de redenen om niet aan sport te doen.

Reden	Percentage 2009	Percentage 2007
Ik maak er geen tijd voor	23%	23%
Ik vind geen sport leuk	20%	12%
Ik ben niet zo goed in sport	10%	8%
Ik heb vaak last van blessures	7%	10%
De sport die ik leuk vind, kun je hier niet doen	6%	7%
Het is te duur	4%	Niet bekend
Het is te ver weg	0%	7%
Mijn vrienden doen ook niet aan sport	0%	2%
Ik word gepest	0%	0%
Anders	56%	Niet bekend

Tabel 4. Redenen om niet aan sport te doen.

De belangrijkste redenen om niet aan sport te doen zijn: ik maak er geen tijd voor

(23%), ik vind geen sport leuk (20%, stijging van 8% ten opzichte van de nulmeting in 2007) en ik ben niet zo goed in sport (10%). De kinderen die anders aan hebben gekruist geven aan:

- nog op een sport te gaan (34%),
- geen zin te hebben (16%),
- individuele sporten te doen als hardlopen en mountainbiken (16%),
- geen sport te weten die hen past (9%).

### **Buiten sporten/spelen**

In tabel 5 staat hoe vaak de deelnemers per week buiten in de buurt sporten/spelen.

<b>Aantal keer</b>	<b>Totaal 2009</b>	<b>Jongens 2009</b>	<b>Meisjes 2009</b>	<b>Totaal 2007</b>	<b>Jongens 2007</b>	<b>Meisjes 2007</b>
1-2 keer per week	41%	43%	39%	38%	30%	43%
3-4 keer per week	16%	19%	13%	19%	28%	13%
Meer dan 4 keer per week	13%	21%	6%	16%	27%	10%
Ik speel nooit buiten	30%	17%	42%	27%	15%	34%

*Tabel 5. De frequentie van buiten sporten/spelen.*

In de tabel is te zien dat de kinderen minder buiten zijn gaan sporten/spelen ten opzichte van de nulmeting in 2007. De meisjes sporten/spelen over het algemeen minder vaak buiten dan de jongens. Dit komt overeen met de nulmeting in 2007.

31% van de kinderen vindt dat er niet genoeg speelplekken zijn. Dat is een stijging van 6% ten opzichte van de nulmeting in 2007. In tabel 6 wordt aangegeven welke speelplekken de kinderen in de buurt missen.

<b>Speelplek (meerdere antwoorden mogelijk)</b>	<b>Percentage 2009</b>	<b>Percentage 2007</b>
Skatebaan	1%	1%
Trapveldje	22%	21%
Basketbalveldje	13%	21%
Anders...	17%	24%

Tabel 6. Speelplek die de deelnemers missen

Graag geziene speelplekken wanneer de kinderen 'anders' hebben ingevuld zijn:

- een trimbaan,
- meer hangplekken en
- Johan Cruijfveldjes.

In de volgende tabel staat waar de kinderen in de buurt last van hebben als zij buiten sporten/spelen. De kinderen die 'anders' hebben aangekruist, geven aan:

- teveel zeurende mensen,
- teveel hangjongeren,
- kapotte onderdelen,
- weinig plekken voor oudere kinderen en/of
- dat er geen speel-/sportplekken in de buurt zijn.

<b>Overlast</b>	<b>Percentage 2009</b>	<b>Percentage 2007</b>
Hondenpoep	28%	34%
Bosjes	23%	25%
Sloot	24%	24%
Geen doelen	13%	15%
Oudere jeugd	10%	9%
Drukke weg	4%	6%
Anders	31%	36%

Tabel 7. Overlast in de buurt.

### Sport op school

De kinderen op de VO-scholen zijn tevreden over de gymles bij hun op school. 83% van de kinderen vinden de gymles heel erg leuk of leuk. 17% vindt de gymles niet zo leuk of helemaal niet leuk. Op het Comeniuscollege is 79% van de kinderen tevreden. Op het Krimpenerwaardcollege is dat 87%.

De meeste kinderen gaan met de fiets naar school. Een overzicht hiervan staat in de onderstaande tabel.

<b>Vervoer naar school</b>	<b>Totaal 2009</b>	<b>Comenius College 2009</b>	<b>Krimpenerwaardcollege 2009</b>	<b>Totaal 2007</b>	<b>Comenius College 2007</b>	<b>Krimpenerwaardcollege 2007</b>
Lopend	3%	3%	6%	1%	2%	1%
Met de fiets	93%	94%	93%	97%	97%	98%
Met de brommer	1%	1%	0%	0%	0%	0%
Met de bus/tram/trein	1%	1%	1%	0%	0%	0%
Met de auto	1%	0%	1%	1%	1%	0%
Anders	1%	2%	0%	1%	0%	1%

Tabel 8. Vervoer naar school.

Aan alle deelnemers is de vraag gesteld; "Als jij het op sportgebied voor het zeggen zou hebben in jouw sportvereniging, school en de buurt wat zou je dan willen veranderen?". De antwoorden staan in tabel 9.

<b>Wat zou je willen veranderen in jouw sportvereniging, school en de buurt?</b>	<b>Totaal 2009</b>	<b>Comenius College 2009</b>	<b>Krimpenerwaard-college 2009</b>	<b>Totaal 2007</b>	<b>Comenius College 2007</b>	<b>Krimpenerwaard-college 2007</b>
Meer nieuwe dingen of sporten leren	17%	18%	16%	26%	23%	32%
Ene keer de ene sport en andere keer een andere sport	17%	16%	18%	25%	25%	24%
Meer afwisseling in de oefeningen	13%	11%	16%	22%	22%	21%
Meer wedstrijden / spelvormen	16%	15%	16%	22%	16%	33%
Meer inspraak	12%	13%	10%	12%	10%	16%
Helpen bij het organiseren van activiteiten	7%	11%	4%	10%	12%	7%
Sportmaterialen lenen	7%	11%	4%	5%	3%	9%
Anders	22%	21%	24%	14%	18%	8%

Tabel 9. Wat zou je willen veranderen in de sport?

Uit deze tabel blijkt dat de deelnemers het belangrijkste vinden om meer nieuwe dingen te leren, en de ene keer de ene sport doen en de andere keer de andere sport. Meer wedstrijden en spelvormen zijn ook belangrijk, net als meer inspraak.

In de vragenlijst stond de vraag: "Ben je bereid om mee te denken of mee te helpen om sport in jouw sportvereniging, school of buurt nog leuker te maken voor jongeren?". De 60 kinderen die hierop ja geantwoord hebben, hebben hun gegevens achtergelaten op de vragenlijst. Deze gegevens kunt u terug vinden op de bijgevoegde CD-rom.

## CONCLUSIE

In totaal is aan 471 leerlingen van het Comenius en Krimpenerwaardcollege gevraagd of ze deel willen nemen aan het onderzoek. Op het Comenius zijn 150 papieren vragenlijsten uitgedeeld. De school heeft de vragenlijst nog een aantal maal gekopieerd. In totaal zijn 171 vragenlijsten terug gekomen (114%). Op het Krimpenerwaardcollege zijn 300 vragenlijsten uitgedeeld. 166 kinderen hebben de vragenlijst ingevuld (55%).

Het grootste deel van de kinderen valt in de leeftijdscategorie tussen de 12 en 16 jaar. Er zijn een paar kinderen van 17 en 18 jaar. In de rapportage zijn geen leeftijdsgerelateerde uitspraken gedaan over 17 en 18 jarige kinderen.

16% van de kinderen heeft een buitenlandse oorsprong. 150 kinderen volgen het VMBO. 4 kinderen zitten op het VMBO/HAVO, 66 kinderen volgen de HAVO, 48 kinderen volgen HAVO/VWO en 68 kinderen zitten op het VWO.

79% van de kinderen is lid van een sportclub. Het verschil tussen jongens en meisjes dat lid is van een sportclub is (81% vs. 77%). Het percentage van de jongens is gelijk gebleven aan het percentage van de nulmeting in 2007. Bij de meisjes is het percentage met 10% gestegen in vergelijking tot de nulmeting in 2007. Het verschil in lidmaatschap van een club tussen de scholen is minder te zien in vergelijking tot de nulmeting in 2007. Toen was van het Comenius College is 68% lid van een sportvereniging en van het Krimpenerwaard College was dat 82%. Nu is van het Comenius College 78% lid van een sportvereniging en van het Krimpenerwaard College is dat 80%.

Minder allochtone kinderen zijn lid dan de autochtone kinderen (72% vs. 81%). Beide percentage zijn gestegen ten opzichte van de nulmeting in 2007, toen was het 46% vs. 77%.

De kinderen die lid zijn van een sportclub zijn over het algemeen tevreden over het aanbod van hun sportclub. 95% vindt het aanbod leuk of heel leuk. Dat is een stijging van 6% in vergelijking tot de nulmeting in 2007.

De belangrijkste reden om aan sport te doen is omdat 'het leuk is', gevolgd door 'het is goed voor mijn conditie' en 'ik wil graag goed presteren'.

De belangrijkste redenen om niet aan sport te doen zijn: 'ik maak er geen tijd voor', 'ik vind geen sport leuk' en 'ik ben niet zo goed in sport'.

41% sport/speelt 1-2 keer per week buiten. 16% sport/speelt 3-4 keer per week buiten. 13% sport/speelt meer dan 4 keer per week buiten. 30% sport/speelt nooit buiten. De kinderen spelen minder buiten ten opzichte van de nulmeting in 2007.

Er is het meest behoefte aan een trapveldje in de buurt (22%), gevolgd door een basketbalpleintje (13%). De belangrijkste problemen in de buurt bij het buiten sporten/spelen zijn hondenpoep, een sloot en bosjes.

De meeste kinderen op de VO-scholen zijn tevreden over hun gymles (83%). De meeste kinderen gaan met de fiets naar school (93%).

Als de kinderen van het onderzoek iets zouden mogen veranderen in hun sportvereniging, school en buurt, dan zouden ze vooral meer nieuwe dingen willen leren. Daarnaast willen ze de ene keer de ene sport doen en de andere keer de andere sport. Meer wedstrijden en spelvormen zijn ook belangrijk, net als meer inspraak.

In de vragenlijst stond de vraag: "Ben je bereid om mee te denken of mee te helpen om sport in jouw sportvereniging, school of buurt nog leuker te maken voor jongeren?". De 60 kinderen die hierop ja geantwoord hebben, hebben hun gegevens achtergelaten op de vragenlijst. Deze gegevens kunt u terug vinden op de bijgevoegde CD-rom.

## BIJLAGE 1. VRAGENLIJST SPORTDEELNAME VO

### Vragenlijst sportdeelname jongeren 12 tot 18 jaar

Wij stellen jou een aantal vragen over sport. Wij willen graag weten wat jij en andere jongeren leuk en minder leuk vinden aan sport. De vragen gaan over sport bij de sportclub, sport en bewegen op school en over sport en bewegen in de buurt. Wanneer we spreken over sport, dan hebben we het niet alleen over sport bij een sportclub, maar ook bijvoorbeeld over spelen op straat/veldjes.

#### *TIP bij het invullen:*

Lees eerst alle antwoorden door en zet dan pas een kruisje. Soms mag je meer kruisjes zetten, maar dan staat het er bij. Als je de vragenlijst anoniem wilt invullen dan mag dat ook, dan vul je je naam niet in. De gegevens daaronder wel invullen s.v.p.

Hoe heet je (voor- en achternaam)? .....

Wat is je leeftijd? ..... jaar

Ben je een jongen of een meisje? ..... O Jongen O Meisje

In welk land ben je geboren? .....

In welk land is je vader geboren.....

In welk land is je moeder geboren? .....

Wat is de postcode van je huisadres? .....

Op welke school zit je? .....

In welke klas zit je?

- Klas 1
- Klas 2
- Klas 3
- Klas 4
- Klas 5
- Klas 6

Op welk type onderwijs zit je?

- VMBO
- HAVO
- VWO

## Jij en je sportclub

1. Ben je lid van een sportclub?  
 Ja  
 Nee (*ga verder met vraag 6*)
  
2. Waarom doe je aan sport? (*je mag meer antwoorden aankruisen*)  
 Het is leuk  
 Ik vind het goed voor mijn conditie  
 Op advies van de dokter  
 Mijn vriendjes doen ook mee  
 Ik wil graag goed presteren in deze sport  
 Mijn ouders willen graag dat ik sport  
 Anders, namelijk .....
  
3. Van welke sportclub(s) ben je lid?  
1. ....  
2. ....  
3. ....

Als je lid bent van meer dan 1 sportclub, zet dan een kruisje bij de sport die je het meest doet, en vul voor die sport de volgende vragen in.

4. Hoe vaak per week ben je bij de club voor trainingen / lessen en wedstrijden?  
 1 keer per week  
 2 keer per week  
 3 keer per week  
 Anders, namelijk ..... keer per week
  
5. Wat vind je van het aanbod bij jouw sportclub (trainingen, wedstrijden, nevenactiviteiten)?  
 Heel erg leuk  
 Leuk  
 Niet zo leuk  
 Helemaal niet leuk  
 Ik mis .....  
(*ga verder met vraag 7*)

6. Waarom ben je geen lid van een sportclub? *(je mag meer antwoorden aankruisen)*
- Ik vind geen sport leuk
  - Ik maak er geen tijd voor
  - Mijn vrienden doen ook niet aan sport
  - Ik heb vaak last van blessures
  - Het is te duur
  - De sportclub is te ver weg
  - Ik werd/word gepest
  - Ik ben niet zo goed in sport
  - De sport die ik leuk vind, kun je hier niet doen
  - Anders, namelijk .....

### **Sport en bewegen op school**

7. Hoe ga je meestal naar school?
- Lopend
  - Op de fiets
  - Op de brommer
  - Met de bus / tram / trein
  - Anders, nl. ....
8. Wat vind je van gymles op school?
- Heel erg leuk
  - Leuk
  - Niet zo leuk
  - Helemaal niet leuk

### **Sport en bewegen in de buurt**

9. Hoe vaak sport je buiten in de buurt?
- 1 of 2 keer in de week
  - 3 of 4 keer in de week
  - Meer dan 4 keer in de week
  - Ik sport nooit buiten in de buurt *(ga verder met vraag 11)*
10. Zijn er bij jou in de buurt genoeg plekken om buiten te sporten?
- Ja
  - Nee

11. Wat voor sportplek zou je bij jou in de buurt graag willen hebben?  
(je mag meer antwoorden aankruisen)
- Een trapveldje
  - Een basketbal-pleintje
  - Een skatebaan
  - Anders, namelijk .....
  - Ik mis niets!
12. Wat vind je niet leuk aan de sportpleintjes bij jou in de buurt?  
(je mag meer antwoorden aankruisen)
- Er ligt altijd hondenpoep
  - De bal gaat vaak in de sloot
  - De bal gaat vaak de bosjes in
  - Er zijn geen doelen
  - Het pleintje ligt aan een drukke weg
  - Er zijn vaak oudere jongens/meisjes aan het sporten
  - Anders, .....
13. Als jij het op sportgebied voor het zeggen zou hebben in jouw sportvereniging, school en buurt wat zou je dan graag willen veranderen?
- Ik wil meer inspraak hebben
  - Ik wil meer afwisseling in de oefeningen
  - Ik wil meer nieuwe dingen of sporten leren
  - Ik wil meer helpen bij het organiseren van de activiteiten
  - Ik wil meer wedstrijden en spelvormen
  - Ik wil graag ergens sportmaterialen kunnen lenen
  - Ik wil graag de ene keer de ene sport doen en dan weer een andere sport
  - Anders, .....
14. Ben je bereid om mee te denken of mee te helpen om sport in jouw sportvereniging, school of buurt nog leuker te maken voor jongeren? Vul dan hieronder je gegevens in.
- Naam : .....
- Telefoon : .....
- E-mail : .....
- Adres : .....
- Postcode : .....
- Woonplaats : .....

**Bedankt voor het invullen van de vragenlijst!!!**